

Oct. 10月のぞみコミュニティセンターカレンダー

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1 
2 英会話(初・中級)講座、カラオケ講座開講	3 シェイプアップヨガ、男のヨガ開講	4 読み聞かせ 11:00~ 麻雀、骨盤体操講座開講	5 ストレッチ講座開講	6 秋のリース&ブローチ講座、リラックス&デトックスヨガ開講	7	8 
9 体育の日	10  図書コーナーは9:00~17:00 今月は生誕150周年を記念して夏目漱石本を特集します	11 秋のおばんざい 講座開講	12 	13 ふまねっと 11:00~ ¥100 運動不足解消に!	14 住吉コミセンまつり	15 男の燻製講座 開講 住吉コミセンまつり
16	17	18 読み聞かせ 11:00~	19 親子サロン 10:00~ ¥500 フロアカーリング講座開講	20 夏目漱石「こころ」を読み解く講座開講	21 豊川コミセンまつり 指ヨガ講座開講	22 うたごえ喫茶 ¥200 随時受付 豊川コミセンまつり
23 	24	25 読み聞かせ 11:00~ 読み聞かせ講座開講	26 	27 ふまねっと 11:00~ ¥100 脳トレ効果も!	28 作って食べよう ¥500 沼ノ端コミセンまつり	29 沼ノ端コミセンまつり 
30	31 ハロウィン 	11月 next month 			文化の日をひかえ、作品展や演奏会など文化的な行事が多くなるこの季節。本格的な冬の到来の前に、心の栄養満タんに!	

のぞみコミセン
電話
68-6711



行事に関する
お問い合わせは

苫小牧市のぞみコミュニティセンター 苫小牧市のぞみ町 1-2-5 〒059-1272
 指定管理者 NPO 法人 ワークスコープ
 ホームページ：苫小牧市のぞみコミュニティセンターで検索してください