

# 沼ノ端 地域 食堂

お子さんと一緒にどうぞ！

みんなで食べると楽しい！

♡たのしい・おいしい・あったかい♡

「沼ノ端地域食堂」に来ませんか！  
みなさんの持ち寄った材料で作ったおいしいお料理がいっぱい！ご飯を食べながら、みんなでおしゃべりをして楽しく過ごしましょう。だれでもどうぞ！！  
沼ノ端コミセンでお待ちしています！

おいしい料理がいっぱい！



日時：令和元年5月16日(木) 12:00～13:30

場所：沼ノ端コミュニティセンター内

※参加費100円または料理の材料何か1点を添えて前日までにコミセン事務所にお申し込みください

※中学生以下無料 ※食器は各自ご用意をお願い致します

問合せ：沼ノ端コミセン TEL57-5560

※料理や片付けなどしてくれる方を募集しています！

また、野菜・調味料・乾物など材料もお待ちしています！

詳しくは、コミセン窓口にてお問い合わせ下さい。

1人でご飯を食べるより...

これまで、缶詰・ほうれん草・にんじん・じゃがいも・魚・お米、山菜・玉ねぎ・そうめん・卵などの材料が寄せられ、たくさんの料理を作ることができました！

主催：苫小牧市東地域ネットワーク懇談会

共催：苫小牧市東地域包括支援センター

共催：NPO法人ワーカーズコープ 苫小牧市沼ノ端コミュニティセンター

協力：沼ノ端寿会・風柳会・勤医協友の会・介護予防教室の皆さん・とまごまいフードバンク