

平成29年 沼ノ端コミセン 生涯学習 後期講座
追加募集 申し込みは直接コミセン窓口まで

楽しいフラダンス



基本ステップを使い骨幹を整えて丈夫な身体をつくるフラダンス。初めての方から年齢問わずフラダンスを楽しみましょう。

日 程:11月10日・17日・24日
12月1日・8日・15日
(金曜日) 全6回

時 間:11:00~12:00
参加費:1,000 円

定 員:10名(定員になり次第〆切)
締切り:11月7日

※キャンセルは11月7日まで

持ち物:Tシャツ、くつ下、水分補給用飲料
講 師:廣瀬映子

お申込み:沼ノ端コミュニティセンター
〒059-1305
苫小牧市沼ノ端中央4丁目10-16
(Tel.0144-57-5560)

主催:沼ノ端コミュニティセンター 指定管理者 NPO法人ワーカーズコープ