

平成29年 沼ノ端コミセン 生涯学習 後期講座
追加募集 申し込みは直接コミセン窓口まで

背骨コンディショニング 歪みを整え不調を改善



★緩やかな動きで背骨の歪みを整え不調を改善します。

日 程:10月2日・16日・23日・30日
(月曜日) 全4回
時 間:19:00~20:30
参加費:1,020円
定 員:15名

締切り:9月20日
定員に達しなかった場合は
9月30日まで追加募集をします
※キャンセルは9月30日まで
持ち物:動きやすい服装(ジャージ)、
水分補給用飲料、ヨガマット、
汗拭きタオル
講 師:南 くるみ

お申込み:沼ノ端コミュニティセンター
〒059-1305
苫小牧市沼ノ端中央4丁目10-16
(TEL0144-57-5560)
主催:沼ノ端コミュニティセンター 指定管理者 NPO法人ワーカーズコープ

沼ノ端コミセン

検索 🔍



沼ノ端コミセンHP
QRコード