

沼 / 端地域食堂

おいしい料理が
いっぱい!

お子さんと一緒
にどうぞ!



1人でご飯を
食べるより...

みんなで食べる
と楽しい!

「沼 / 端地域食堂」に来ませんか!



鶏肉料理、山菜料理、煮豆、煮物など、
みなさんの持ち寄った材料で作ったおいしいお料理が
いっぱい! ご飯を食べながら、みんなでおしゃべりをして
楽しく過ごしましょう。だれでもどうぞ!!

沼 / 端コミセンでお待ちしています!

日時: 平成29年6月29日(木) 12:00~13:30

場所: 沼 / 端コミュニティセンター内

※材料1点または参加費100円を添えて

前日までにコミセン事務所にお申し込みください

問合せ: 沼 / 端コミセン TEL57-5560

※地域食堂では、一緒に料理してくれる方を募集しています!

また、野菜・調味料・乾物など材料もお待ちしています!

詳しくは、コミセン窓口にてお問い合わせ下さい。

これまで、缶詰・ほ
うれん草・にんじ
ん・じゃがいも・
魚・お米、山菜・玉
ねぎ・そうめん・卵
などの材料が寄せ
られ、たくさんの料
理を作ることがで
きました!



沼 / 端コミセン HP
QRコード

主催: 苫小牧市沼 / 端コミュニティセンター 指定管理者NPO法人ワーカーズコープ

共催: 苫小牧市東地域包括支援センター・とまこまいフードバンク

協力: 沼 / 端寿会・風柳会・友の会・介護予防教室の皆さん