

ハーブ講座

“**Herb**”のある暮らし～摘みたてハーブ(ミント)で
自家製ハーブコーディアルをつくってみましょう！！

ハーブコーディアルとは・・・

イギリス伝統のハーブで作った
シロップのことです。

料理、飲み物、デザート、カクテルなど
沢山楽しめます！



講師 ハーブセラピースペシャリスト

Mika Okitaさん

日程：9月19日（火）

時間：10：30～13：00

定員：8名

締切：9月15日

参加費：1,800円

持ち物：エプロン、ふきん、筆記用具

場所：沼ノ端コミセン 料理室

・お土産付き！
・ティータイムも
ありますよ！