

沼ノ端コミセンうきうき♪ママ の託児付きリフレッシュ講座

バドミントン

楽しかった～！またやりたい！の声におこたえして、
今回は、毎回大人気のバドミントンです！！
まだまだ寒いですが、

うきうきで
体も心もスッキリ☆リフレッシュしましょう。

こちらでダブルスチームをつくりますので、お気軽に
おひとりさまでもご参加くださいね。

*日時：3月5日（月） 9：30～11：30

9:30～11:00[バドミントン]11:00～11:30[おしゃべりタイム]

*受付：9：15～ *託児受付：9：10～9：20

*場所：沼ノ端コミュニティーセンター 体育館 《定員20名》

*対象：未就学児をお持ちのお母さん

*参加費：300円 *託児代：500円／人（兄弟割引あり♪）

*持ち物：□汗拭き用タオル □飲み物 □動きやすい服装・運動靴

□ラケット

*締切：2月26日（月） 託児ない方3月2日（金）まで

*託児：持ち物など詳しくは沼ノ端コミセンへ。（0144-57-5560）

*申し込み：直接、沼ノ端コミセンへ。電話で仮予約できます。

*キャンセル：3日前[3月2日（金）]まで

おやつ付き

