

# 沼 / 端地域食堂

おいしい料理が  
いっぱい!

お子さんと一緒  
にどうぞ!



1人でご飯を  
食べるより...

みんなで食べる  
と楽しい!

♡たのしい・おいしい・あったかい♡



「沼 / 端地域食堂」に来ませんか!

みなさんの持ち寄った材料で作ったおいしいお料理が  
いっぱい! ご飯を食べながら、みんなでおしゃべりをして  
楽しく過ごしましょう。だれでもどうぞ!!

沼 / 端コミセンでお待ちしています!

日時: 平成30年3月15日(木) 12:00~13:30

場所: 沼 / 端コミュニティセンター 和室 (はくちょう、ななかまど)

※参加費 100円または料理の材料何か1点を添えて

前日までにコミセン事務所にお申し込みください

問合せ: 沼 / 端コミセン TEL57-5560

※料理や片付けなどしてくれる方を募集しています!

また、野菜・調味料・乾物など材料もお待ちしています!

詳しくは、コミセン窓口にてお問い合わせ下さい。

これまで、缶詰・ほ  
うれん草・にんじ  
ん・じゃがいも・  
魚・お米、山菜・玉  
ねぎ・そうめん・卵  
などの材料が寄せ  
られ、たくさんの料  
理を作ることがで  
きました!



沼 / 端コミセン HP  
QRコード

主催: 苫小牧市沼 / 端コミュニティセンター 指定管理者NPO法人ワーカーズコープ

共催: 苫小牧市東地域包括支援センター・とまこまいフードバンク

協力: 沼 / 端寿会・風柳会・勤医協友の会・介護予防教室の皆さん