

沼ノ端



コミセンだより

指定管理者 特定非営利活動法人ワーカーズコープ

苫小牧市沼ノ端中央4丁目10番16号

TEL 0144-57-5560

FAX 0144-57-5791

第26回沼ノ端コミセンまつり・6町内会合同文化祭

開催日程・催しものご案内



前号でご案内の『沼ノ端コミセンまつり・6町内会合同文化祭』を11月3日(土)・11月4日(日)の両日、沼ノ端地域の皆様の参加・協力のもとに、沼ノ端コミュニティセンターを会場に開催致します。当日は、沼ノ端地域で活動されている方々の文化作品の展示やステージ発表を多くの方々にご覧いただき、文化交流と地域交流を大いに盛り立てて頂きたいと思っております。今年のオープニングには苫小牧ウインドアンサンブル様による演奏をおこないます！又、10月13日(土)を皮切りに各種大会を開催致しますので多数のご参加と応援をお待ちしております。

日程	催しもの	時間	場所
10月13日(土) (締切10/12)	ゲートボール大会	9:00~	沼ノ端ゲートボール場
10月20日(土) (締切10/10)	麻雀大会	9:00~	和室
10月21日(日) (締切10/11)	囲碁大会	13:30~	和室
10月27日(土) (締切10/17)	スポンジテニス大会	9:00~	体育館
10月27日(土) (締切10/17)	バドミントン大会	13:00~	体育館
10月28日(日) (締切10/18)	ミニバレーボール大会	9:00~	体育館
10月28日(日) (締切10/18)	卓球大会	13:30~	体育館
11月3日(土) (会場:コミセン)	展示作品一般公開 模擬店の出店 (券売17:00まで予定)	10:00~ 10:00~18:00	集会室・ロビー・体育館他 ロビー
	開会式典 オープニング演奏 苫小牧ウインドアンサンブル	13:30~ 13:45~	体育館特設ステージ 体育館特設ステージ
	ステージ発表	14:45~	体育館特設ステージ
	くまさん&スマイル読み聞かせ	15:00~	和室(ななかまど・はくちょう)
	カラオケ発表	17:30~	体育館特設ステージ
11月4日(日) (会場:コミセン)	展示作品一般公開(ステージ終了まで) ステージ発表 模擬店の出店 (券売14:00まで予定)	10:00~ 10:20~ 10:00~15:00	集会室・ロビー・体育館他 体育館特設ステージ ロビー

《各種大会参加者募集中》

大会種目

- *ゲートボール
- *麻雀
- *ミニバレー
- *スポンジテニス
- *バドミントン
- *卓球

コミセン窓口にて申し込み受付中！！

- ※大会当日、チーム編成を致します。
- ※各大会実施10日前までの申込みとなります。
- (申込者少数の場合は中止となります)

【参加資格】沼ノ端地区にお住まいの方・お勤めの方、沼ノ端コミセン活動届を提出されている方(高校生以下×)

★ステージ発表★

11月3日(土)・11月4日(日)

沼ノ端コミセン体育館特設ステージ

★11/3(土)★

※当日の進行状況により若干の時間変更があります

No.	団体名・個人名	発表時間(予定)
1	開会式	13:30~13:40
2	苫小牧ウインドアンサンブル(オープニング演奏)	13:45~
3	少林寺拳法拓勇スポーツ少年団(少林寺拳法演武)	14:45~15:05
4	優至会 塚本道場(空手演武)	16:00~16:20
和室	おはなしくまさん・読み聞かせクラブスマイル(絵本読み聞かせ)	15:00~和室にて
5	カラオケ出演者集合	17:00~17:30
	カラオケ発表	17:30~

★11/4(日)★

No.	団体名・個人名	発表時間(予定)
1	沼拳会・朴(太極拳)	10:20~10:40
2	根城健(ウクレレ)	10:40~11:00
3	北栄華クラブ(踊り)	11:00~11:10
4	和照会(民謡)	11:10~11:30
5	沼ノ端スポーツチャンバラクラブ(演武、模範試合)	11:30~11:45
6	踊り教室祿扇会(日本舞踊)	11:45~12:00
7	沼ノ端ハイビスカス(フラダンス)	12:00~12:20
	昼休み<休憩時間>	12:20~13:30
8	大正琴沼ノ端同好会(大正琴)	13:30~13:50
9	沼ノ端ワラーズ(バトントワリング&チア)	13:50~14:10
10	ハワイアンミュージック&ハラウ フラ オ カフアライ レイ オハナ(ウクレレ・フラ)	14:10~14:40
11	蘭恵会(日本舞踊)	14:40~15:00
12	KIRARI新体操クラブ(新体操・ダンス)	15:00~15:20

模擬店コーナー

うどん/そば

150円

フランクフルト

100円

炊き込みご飯

150円

コーヒー

100円

ジュース

100円

チョコバナナ

50円

ポップコーン

50円

ジャガバター

50円

ヨーヨー

50円

クレープ

100円

*「愛らんど」・「緑星の里」の販売コーナーもあります

★展示作品★

※敬称略・順不同

作品	団体名・個人名	作品	団体名・個人名
和・洋リメイク	小林 みち子	切り絵	鈴木 勲
書道作品	安芸の会	ステンドグラス作品	ステンドグラスココモ
	墨の会	編み物	ニットサロンひだまり・花花
俳句短冊	南風俳句会	クラフトバンド作品	クラフトバンド講座
		生け花	なごみの会 昌月会
陶芸作品	陶芸講座	ちりめん細工	佐藤 知尋
フラワーアレンジ	hanaくらぶ	アイヌ刺繍	らぶらん工房
ジェルネイルチップ	ジェルネイルサークル	絵手紙	沼ノ端絵手紙サークル
写 真	COCON	着 付	山野流着装教室カトレア会 豊和華着付サークル
	小塚 義美	絵 画	ゴッホと風の会 絵画サークルハスカップ
水彩画	山音水彩会沼ノ端教室		
リサイクル小物	東開町福祉厚生女性部		

沼ノ端コミセン ボランティアサークルによる発表

おはなしくまさん

※ボランティアさんによる小さい
お子さま向け絵本読みきかせです。



大型絵本
ペープサート

読み聞かせクラブスマイル

※子ども達が中心となって読み聞かせ
を行うサークルです。子ども達が作っ
た絵本も発表します！



手遊び
創作絵本
大型絵本
紙芝居



日時：11月3日(土) 15:00～
会場：ななかまど・はくちょう



沼ノ端コミセンHP
QRコード

沼ノ端コミセンまつり実行委員会からのお願い

11/3,11/4は駐車場が大変混み合いますので、公共交通機関、徒歩、お車乗り合わせの上、ご来館のご協力をお願いします。近隣へのご迷惑になりますので路上駐車はご遠慮ください。

証明所からのお知らせ

沼ノ端コミセン内にある証明取扱所が沼ノ端交流センターに移転して沼ノ端出張所になります。現在の場所は10/26まで、移転先は10/29から営業開始です。電話番号は0144-55-0979で変更ありません。

(ご不明な点については苫小牧市住民課0144-32-6294へ)

※沼ノ端コミュニティセンターは移転致しません。

↓沼ノ端コミセン 後期講座追加申込受付中！ ↓ (定員になり次第締切り)

③初めての「太極舞」

講師：遠藤ひとみ



太極拳や民族舞踊の要素を取り入れ、音楽にあわせて動く健康エクササイズです。※太極拳ではありません。

10/15・22・29
11/5・12・19
(月曜日 全6回) 13:10~13:55

持ち物：タオル、水分補給用飲料、動きやすい服装
(はだしで行います)
受1,125 教なし

⑤冬の不調を改善する 薬膳スープetc

講師：高野ともこ



※イラストはイメージです

薬膳の効能や体質に合わせた食材の選び方を学び、冬に向かうこの時期にぴったりの数種類の薬膳スープ(サムゲタン・火鍋・他)をつくります。

11/12・19・26
12/3(月曜日 全4回) 10:00~12:30

持ち物：エプロン、布巾2枚、筆記用具、初回時手紙
受2,500 教2,400

⑭X'masアロマクラフト ~クリーム&グロス&キャンドル

講師：高野ともこ



植物から採れる精油を使い、自分の好みの香りでナチュラルコスメ(ハンドクリーム・リップグロス)やオリジナルフラワーキャンドルをつくります。

11/22・29
12/6(木曜日 全3回) 19:00~20:30

持ち物：筆記用具、最終回のみ木工用ボンド
受1,125 教2,475

⑰新そば楽しむ~家庭にある道具 でできるそば打ち講座

講師：根城 健



新そばの季節、家庭にある道具でも手軽に楽しむことができるそば打ち講座です。家族だんらんのひと時に、手打ちならではのそばの美味しさを味わいましょう。

10/7・14・21・28
11/11(日曜日 全5回) 9:30~11:00

タオル、おしぼり、エプロンか前掛け、パンダナ、蓋付きの箱(30cm×20cm)
受1,875 教5,000

⑱からだをめぐるリンパの探検~ 身体仕組み健康講座

講師：川島雅司



※画像はイメージです

疲れ・睡眠・ストレスなど生活で変化する身体の仕組みを学んで、日々の生活に役立てるための健康講座です。

10/12・19・26
11/9・16・30
(金曜日 全6回) 11:00~12:00

持ち物：筆記用具
受3,000 教なし

⑲ビーズでオーナメント&フラワー アレンジでツリーをつくろう

講師：小田部真由美



ビーズでX'masオーナメントを作り、生ヒバのツリーをオシャレに飾るX'masに向けたフラワーアレンジメント講座です。

11/9・16(金曜日 全2回) 10:00~12:00

持ち物：なし
受1,000 教1,500