

# 季節料理講座～彩り鮮やかプチパーティー料理



## メニュー

フルーツとシーフードのマリネ  
スパイシーフライドポテト  
パンプキンポタージュ  
とり肉のガランティーヌ  
パン格拉タン

## スイーツ

チョコサラミ  
レモンスクエア  
ミニミニシフォン

日 程：11月10日（土）

時 間：10：00～13：00

参加費：1,800円

定 員：12人

締切り：11月7日（水）

持ち物：エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具

講 師：岩谷みさお

お申込み：沼ノ端コミュニティセンター

〒059-1305（TEL 0144-57-5560）

苫小牧市沼ノ端中央4丁目10-16

主催：沼ノ端コミュニティセンター

指定管理者 NPO 法人ワーカーズコープ

おしゃれで美味しいお料理を  
ご紹介します♪