



動物の動きを取り入れた様々な運動をするなど、遊びを通して子供の成長段階にあわせて体幹をととのえます。幼児期に体幹をととのえることは、その後のスポーツへの可能性をひろげることにつながります！



日時：平成30年8月10日（金）11：15～12：30

場所：沼ノ端コミュニティセンター 集会室

持ち物：なわとび、飲料水、タオル

定員：15名

参加費：500円

服装：Tシャツ、短パン（足元ははだし）

対象：幼稚園年中～小学校6年生のお子さん

※当日の集合時間は11：00です。

申込み：申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて
沼ノ端コミセン事務所にお申込み下さい。

内容：なわとび、ネット運動、
動きのレース、かわりおにごっこ、など

講師：菊池 日奈子（日本コアコンディショニング協会コアキッズインストラクター）

連絡先：沼ノ端コミセン（TEL57-5560）

主催：苫小牧市沼ノ端コミュニティセンター 指定管理者NPO法人ワークスコープ