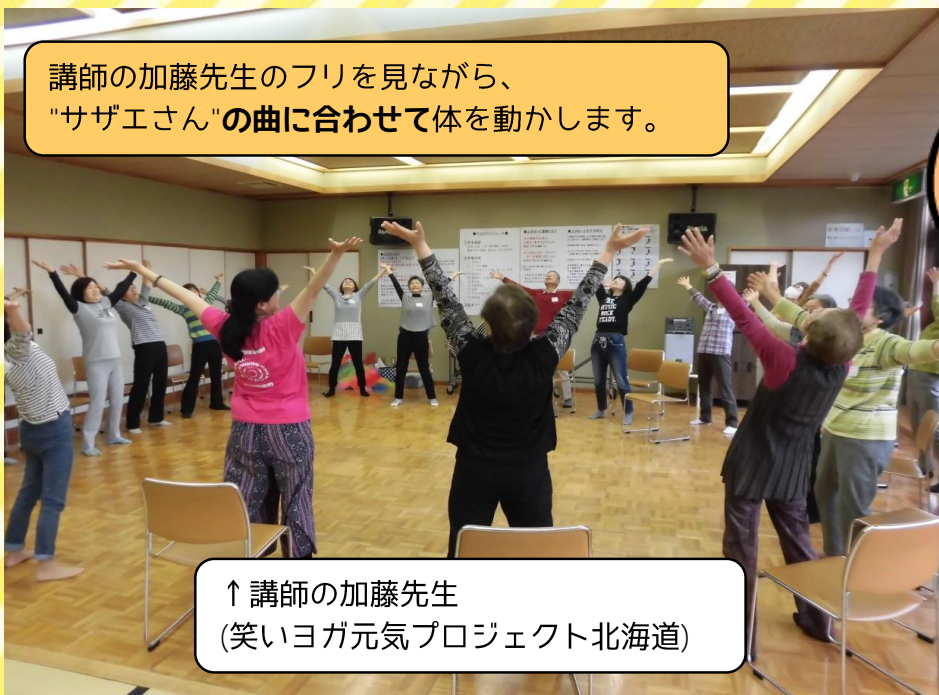


住吉ニュースレター 第47号

発行日：平成29年11月7日
発行機関：住吉コミュニティセンター
指定管理者NPO法人ワカズコープ
発行者：事務 M
発行責任者：住吉コミュニティセンター 館長



講師の加藤先生のフリを見ながら、
"サザエさん"の曲に合わせて体を動かします。

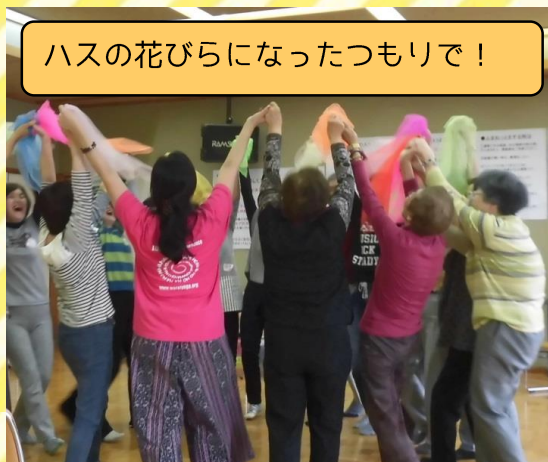
↑講師の加藤先生
(笑いヨガ元気プロジェクト北海道)

わらいヨガの 様子をお届けします～

11/3(金・祝)10:30から、集会室にて開催！
朝、激しい雨が降りましたが、19名のみなさんと笑いヨガ入門編でニコニコ楽しい時間を過ごしました～(^^)



握手&笑顔であいさつ！



ハスの花びらになったつもりで！



笑いヨガの他に、脳トレゲームも！