

住吉ニューズレター 第56号

発行日：平成30年1月9日

発行機関：住吉コミュニティセンター
指定管理者NPO法人ワーカーズコープ

発行者：事務 M

発行責任者：住吉コミュニティセンター 館長

ことし最初の 
ふまねっと体操です

手拍子入れると
楽しさアップ(^^)

たま～に
脳トレも！



いい調子の
ステップです～(^^)

ふまねっと、
あなたも始めませんか？
運動が苦手でもはじめられ
ます。見学大歓迎！

思ったより
難しくありませんよ～(^^)

