



サロン すみよし

血圧測定
あり！

今月のメニュー

初開催！「介護予防体操」



- 介護福祉士と一緒に、楽しく体操をして体を動かしませんか？
- 看護師による血圧測定もあります。



自分のペースで
いいですよ(^^)



6/19 (水) 13:30~14:30

・場 所：1F講習室C
(住吉コミセン)

お気軽に
いらしてくださいね

・参加費：¥100

・対 象：どなたでも

・申込方法：当日会場へお越し下さい。

・当日は 10分前までにお越し下さい。



●協力：デイサービス つむぐ

●主催：苫小牧市住吉コミュニティセンター 指定管理者 特定非営利活動法人ワーカーズコープ
住吉町1丁目3-20 TEL 35-1080