

豊川コミセン後期講座

# お父さんのための 腰痛予防自力整体

**期間** 9月30日～11月11日  
(10月21日を除く)途中参加可

**時間** 18:30～20:30

**持ち物**

バスタオル1枚



**料金**

2040円

男性のみの講座です



**お問い合わせ**

豊川コミュニティーセンター

74-3072