

ハーブブレンド体験

ホリスティックとヘルステイ



自分の身体に合わせてブレンドができるので
苦手意識がある方でも飲みやすくブレンドすることができます。

また体調改善を目的としたハーブブレンドを作る事もでき、
様々な効能があるハーブを知る事で、活用方法の幅もお伝えします。

日 程:5月24日(金曜日)
時 間:13:00~15:00
参加費:2,000円
定 員:10名
締 切 り:5月21日
持 ち 物:エプロン、布巾2枚、筆記用具
講 師:本庄 美穂 ハーブ学習指導員
ハーブコーディネーター

会 場:豊川コミセン 料理室
お申込み:豊川コミュニティセンター
〒053-0831 苫小牧市豊川町3丁目4-21
(Tel0144-74-3072)



主催:豊川コミュニティセンター
指定管理者 NPO法人ワークスコープ

豊川コミセンHP
QRコード

