

講座・教室のご案内

曜	講座・教室名	講師	期間 時間	回数	定員	受講料・教材費等(円)	申込締切
月	③ クラフトバンドでかごバッグを作ろう～約縦25cm横10cm高さ20cm	山田いづみ	10/15～11/5 18:30～20:30	4	10	受2,000 教1,300 合計3,300円	10月12日
火	④ 簡単いすヨガ～ひざ・腰が痛くても大丈夫	佐藤真奈美	10/2～11/20 9:30～10:30	8	20	受1,000 教 なし 合計1,000円	9月29日
金	⑩ かんたんストレッチ～やさしく体を動かしましょう	佐藤真奈美	10/26～12/21 (11/23を除く) 9:30～10:30	8	20	受1,000 教 なし 合計1,000円	10月23日
土	⑮ おとうさんの料理教室（男性限定）～料理の基礎から～	平山あつ子	11/17・11/24 10:00～12:00	2	10	受1,000 教1,600 合計2,600円	11月14日
日	⑰ ♪絵心いらす♪ 初めてのパステルシャインアート	浦川みずほ	11/11～12/2 10:00～12:00	4	10	受2,000 教1,000 合計3,000円	11月8日

講座・教室の申込方法

- 申込締切 : 各講座の締切日をご確認ください。
- 対象者 : 15歳以上の苫小牧市民(市内に勤務する方を含む)
- 申込方法 : 豊川コミセン窓口での申込と受講料納入になります。
- 受講決定 : 定員に達した時点で締め切ります。