

催物ご案内 4月26日(金)

| | 9:00~11:00 | 11:00~13:00 | 13:00~15:00 | 15:00~17:00 | 17:00~19:00 | 19:00~21:00 |
|-------------|-------------|-------------|---------------------------------|----------------------------|----------------------|----------------------|
| 集会室 | ヨガ金曜会 | S&S | 姿勢改善シェイプ アップピラティス/ からだバー® | フラ&タヒチアン ヤジマファレ オリ エ | | 北心館 |
| 講習室 | | | | | のぞみ翔書道サーク ル | のぞみ翔書道サーク ル |
| 会議室 | | | | | | |
| 和室 こまくさ | yogaミトラのぞみ | | | | | 楽しくヨガサークル |
| 和室 すずらん | yogaミトラのぞみ | | ほっとカフェ | | | |
| 料理室 | | | | | | |
| 美術工芸室 | | | みなづきの会 | 明水画サークル | | |
| 体育館 Aコート | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 苫小牧ジュニアバ ドミントンクラブ | 苫小牧ジュニアバ ドミントンクラブ |
| 体育館 Bコート | スポンジ テニス | スポンジ テニス | ストレッチ体操の会 | バドミントン | 苫小牧ジュニアバ ドミントンクラブ | 苫小牧ジュニアバ ドミントンクラブ |
| 体育館 Cコート | ミニ テニス | ミニ テニス | ストレッチ体操の会 | バドミントン | 苫小牧ジュニアバ ドミントンクラブ | 苫小牧ジュニアバ ドミントンクラブ |