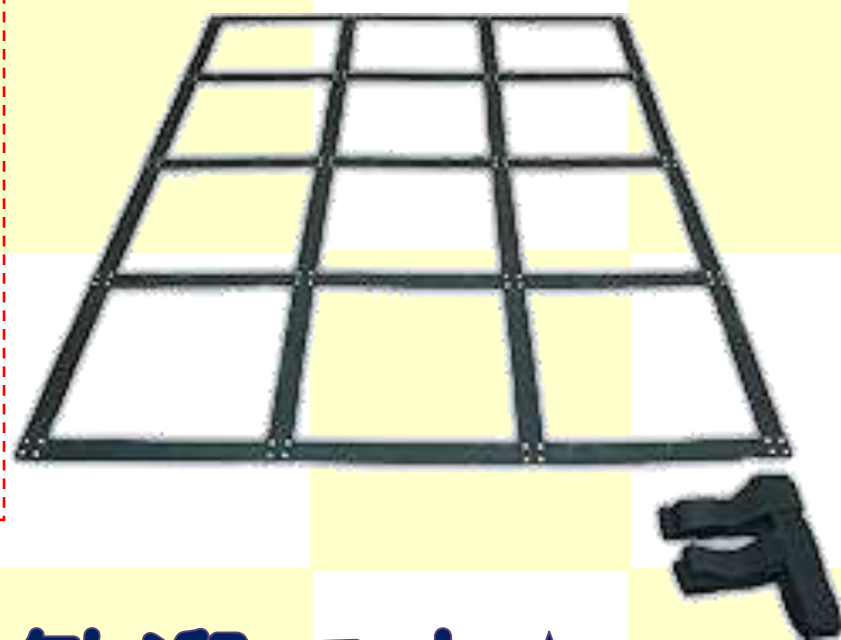
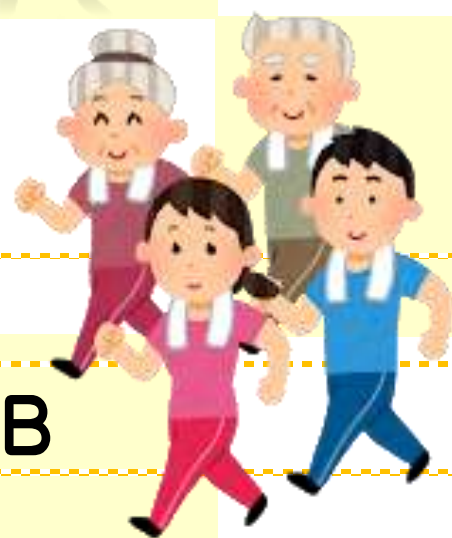


ふまねつと

ふまねつと運動とは、50センチ四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。



☆初心者のお客様大歓迎です☆
失敗すればするほど、にぎやかに、
なごやかに楽しめますよ！
まずは見学からいかがですか？



日	時	: 毎週水曜日 11:00~12:00
場	所	: 沼ノ端コミュニティセンター 会議室B
持	物	: 動きやすい服装・ 運動靴 ・タオル
対	象	: どなたでも参加できます
定	員	: 20名程度
参	加	費 : 100円
申	込	み方法 : 当日、直接会議室Bにお越しください
問	合	せ : 沼ノ端コミュニティセンター 0144 - 57 - 5560

主催 苫小牧市沼ノ端コミュニティセンター指定管理者ワーカーズコープ