



コミコミ

労働者協同組合ワーカーズコープセンター事業部発行

10月1日号

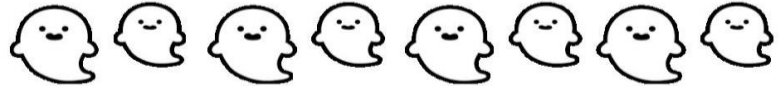


沼ノ端コミセン 月間予定表

沼ノ端コミセン ☎57-5560

日	月	火	水	木	金	土
		1 オータムフェスタ	2 ふまねっと	3 ふれあい囲碁教室 18:00~	4 👻👻	5
6 季節の野菜で食卓に～ ご飯と具だくさんの 汁物で満腹に!	7	8 健康マージャン カラオケ講座	9 ふまねっと ぬまっこひろば 陶芸講座 徹底的に属こりを取る トレーニング講座	10 ふれあい囲碁教室 18:00~ ZUMBA講座	11	12 スポンジテニス大会 バドミントン大会
13 ミニバレー大会 卓球大会 麻雀大会	14 スポーツの日 囲碁大会 スポーツの日	15 健康マージャン カラオケ講座	16 ふまねっと 陶芸講座 徹底的に属こりを取る トレーニング講座	17 ふれあい囲碁教室 18:00~ ZUMBA講座 シェイプアップ ピラティス	18 👻	19
20	21 🍬	22 健康マージャン カラオケ講座	23 ふまねっと ぬまっこひろば 陶芸講座 徹底的に属こりを取る トレーニング講座	24 コミセンまつり準備により 全館利用できません	25	26 沼ノ端 コミセン まつり
27 沼ノ端 コミセン まつり	28 🍡	29 健康マージャン カラオケ講座 体育館・料理室・サニールーム・ プレイルーム 利用できません	30 陶芸講座 徹底的に属こりを取る トレーニング講座	31 ふれあい囲碁教室 18:00~ ZUMBA講座 シェイプアップ ピラティス	👻	

★沼ノ端コミセンまつり



令和6年後期講座追加募集中!

- (火) 初心者から楽しめるカラオケ講座
- (火) たのしいお菓子作り～スイーツ&クリスマスケーキ
- (水) 土の手触りを楽しむ陶芸講座
- (木) 始めてみよう! ダンスフィットネス・・・ZUMBA!!
- (木) 屋下がりのまったりyoga
- (木) 革小物～バッグにかけれるマルチポーチ
- (木) 縫わないちりめん細工～かわいいおひなさま
- (金) 家庭にある道具のできるそば打ち講座
- (土) シャボンフラワーでつくる赤い薔薇のクリスマスツリー
- (日) 季節の野菜で手早く漬けて食卓に～
ご飯と具だくさんの汁物で満腹!!

＝定例行事＝

ふまねっと

毎週水曜日

開催場所：会議室B

参加費：100円

開催時間：11:00～12:00

＝自主事業＝

沼ノ端コミセン オータムフェスタ

10/15まで ロビーイベント

コミセンのロビーを秋でいっぱいにしてください。

実施中

ぬまっこひろば

R第2週、第4週水曜日9:00～13:00

体育館の無料開放を低学年以下対象に行っております。



図書コーナー (今月の展示本)

児童書

外国のお話

一般書

手芸・手作りはじめよう