



# コミコミ

11月1日号

沼ノ端コミセン ☎57-5560

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 沼ノ端コミセン 月間予定表

| 日                        | 月                        | 火                                                  | 水                                       | 木                                                            | 金                          | 土                                          |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------|
|                          |                          |                                                    | 1<br>ふまねっと<br>陶芸講座<br>脂肪を減らす<br>トレーニング  | 2<br>革小物講座<br>気功ヨーガ入門                                        | 3<br>                      | 4                                          |
| 5<br>                    | 6<br>                    | 7<br>健康マージャン<br>カラオケ講座                             | 8<br>ふまねっと<br>陶芸講座<br>脂肪を減らす<br>トレーニング  | 9<br>ふれあい囲碁教室<br>18:00~<br>気功ヨーガ入門                           | 10<br>そば打ち講座<br>           | 11<br>楽しいヒップホップ<br>紅茶のシャンパンで<br>ティータイム<br> |
| 12<br>家計にやさしい<br>ひき肉料理6品 | 13<br>クラフト講座<br>四つだたみバッグ | 14<br>健康マージャン<br>カラオケ講座                            | 15<br>ふまねっと<br>陶芸講座<br>脂肪を減らす<br>トレーニング | 16<br>ふれあい囲碁教室<br>18:00~<br>おはなしくまさん<br>革小物講座<br>気功ヨーガ入門<br> | 17<br>そば打ち講座               | 18<br>楽しいヒップホップ<br>                        |
| 19<br>                   | 20<br>クラフト講座<br>四つだたみバッグ | 21<br>健康マージャン<br>カラオケ講座                            | 22<br>ふまねっと<br>陶芸講座<br>脂肪を減らす<br>トレーニング | 23<br>                                                       | 24<br>そば打ち講座<br>秋の夜空をみてみよう | 25<br>楽しいヒップホップ<br>大人の<br>クリスマススワッグ        |
| 26                       | 27<br>クラフト講座<br>四つだたみバッグ | 28<br>健康マージャン<br>カラオケ講座<br>親子で一緒にクリスマス<br>ケーキをつくろう | 29<br>ふまねっと<br>陶芸講座<br>脂肪を減らす<br>トレーニング | 30<br>気功ヨーガ入門<br>誰かわないちりめん縫工                                 |                            |                                            |



### 沼ノ端コミュニティセンターからのお知らせ コミセンSDG's コーナー

国連サミットで採択した「持続可能な開発目標（SDG's）」を市民の皆さまに広く知ってもらうためにコミセン館内にSDG's コーナーを通年で設置しております。

SDG's クイズもあります。ぜひ、ご覧ください。

#### 二 定例行事二

##### ふまねっと

毎週水曜日

開催場所：会議室B

参加費：100円

開催時間：11:00~12:00

##### おはなしくまさんの読み聞かせ

11/16(木)

開催場所：会議室A

参加料：無料！

開催時間：10:30~11:00

10月28日29日

第28回沼ノ端コミセンまつり・6町内会合同文化祭

地域のみなさまのおかげで無事終了いたしました！！

ご参加・ご協力

まことにありがとうございました。



図書コーナー（今月の展示本）

絵本

うまいもん市

一般書

食欲の秋ですが、、、  
ダイエット！

