

↓沼ノ端コミセン 後期講座追加申込受付中！↓

ご希望講座の受講料を添えて、コミセン窓口にてお申込みください！定員になり次第終了させていただきます。ご了承ください。

たのしいお菓子づくり スイーツ&クリスマスケーキ

開講日 11/28・12/5・12
(火曜日・全3回)
時間 9:30～12:00
受講料 1,875円 教材費 1,425円
持ち物 筆記用具、タオル2枚、エプロン、三角巾、お持ち帰り用袋と容器

講師 小野 雅美



革小物 ぷっくりワンちゃんのバッグ チャームとおしゃれペンダント

開講日 11/2・16
(木曜日・全2回)
時間 10:00～12:30
受講料 1,250円 教材費 2,750円
持ち物 裁ほう上手(手芸用ボンド)、目打ち、糸切バサミ、ペンチ、ウエツティッシュ

講師 大山 美由希

カタくなった 心とカラダを緩める 気功ヨガ入門

開講日 11/2・9・16・30
(木曜日・全4回)
時間 18:30～20:30
受講料 1,500円
持ち物 ヨガマット、動きやすい服装
足元は裸足

講師 石川 博昭



縫わないちりめん細工で作る シマエナガとクリスマスツリー

開講日 11/30・12/7
(木曜日・全2回)
時間 10:00～12:00
受講料 2,000円 教材費 1,500円
持ち物 なし

講師 尾引 保彦



家庭にある道具でできる 「そば打ち」講座

開講日 11/10・17・24 12/1
(金曜日・全4回)
時間 18:30～20:00
受講料 1,500円 教材費 4,500円
持ち物 タオル、バンダナか三角巾、エプロンか前掛け、おしぼり、フタ付きの箱(30*20cm)

講師 根城 健



紅茶のシャンパンで ティータイム おいしい紅茶とクリスマスの プケキづくり

開講日 11/11
(土曜日・全1回)
時間 13:00～15:30
受講料 625円 教材費 1,675円
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、持ち帰り容器

講師 MAYU



楽しいヒップホップ

開講日 11/11・18・25
12/2・9
(土曜日・全5回)
時間 19:00～20:30
受講料 1,875円 教材費 1,125円
持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル、水分補給用飲料

講師 NONOKA

生ヒバでつくる大人の クリスマスワッグ

開講日 11/25
(土曜日・全1回)
時間 10:00～12:00
受講料 500円 教材費 2,500円
持ち物 はさみ

講師 小田部 真由美



沼ノ端 コミセンだより



令和5年10月1日号

NO.139

苫小牧市沼ノ端コミュニティセンター
指定管理者 労働者協同組合ワーカーズコープセンター事業団
苫小牧市沼ノ端中央4丁目10番16号

TEL 0144-57-5560

FAX 0144-57-5791

第28回沼ノ端コミセンまつり・6町内会合同文化祭 開催日程・催しものご案内

前号でご案内の『沼ノ端コミセンまつり・6町内会合同文化祭』を10月28日(土)・10月29日(日)の両日、沼ノ端地域の皆様の参加・協力のもとに、沼ノ端コミュニティセンターを会場に開催致します。当日は、沼ノ端地域で活動されている方々の文化作品の展示やステージ発表を多くの方々にご覧いただき、文化交流と地域交流を大いに盛立てて頂きたいと思っております。10月14日(土)を皮切りに各種大会を開催致しますので、多数のご参加と応援をお待ちしております。

日程	催しもの	時間	場所
10月14日(土) (締切10/2)	麻雀大会	9:00～	和室
10月15日(日) (締切10/3)	囲碁大会	13:00～	和室
10月21日(土) (締切10/11)	スポンジテニス大会	9:00～	体育館
10月21日(土) (締切10/11)	バドミントン大会	13:00～	体育館
10月22日(日) (締切10/12)	ミニバレーボール大会	9:00～	体育館
10月22日(日) (締切10/12)	卓球大会	13:30～	体育館
10月28日(土) (会場:コミセン)	展示作品一般公開 模擬店の出店 (発売15:00まで予定) 開会式典 オープニング演奏 ステージ発表 おはなしくまさん読み聞かせ カラオケ発表	10:00～ 10:00～ 13:30～ 13:45～ 14:30～15:40 15:30～ 16:30～	集会室・ロビー・体育館他 ロビー 体育館特設ステージ 体育館特設ステージ 体育館特設ステージ 和室(ななかまど・はくちょう) 体育館特設ステージ
10月29日(日) (会場:コミセン)	展示作品一般公開 (ステージ終了まで) ステージ発表 模擬店の出店 (発売14:00まで予定)	10:00～ 10:30～14:50 10:00～15:00	集会室・ロビー・体育館他 体育館特設ステージ ロビー

沼ノ端コミセンまつり実行委員会からのお願い

10/28・10/29は駐車場が大変混み合いますので、公共交通機関、徒歩、お車乗り合わせの上、ご来館のご協力をお願いします。近隣へのご迷惑になりますので路上駐車はご遠慮ください。

《各種大会参加者募集中》

大会種目
*囲碁 *麻雀
*ミニバレー *スポンジテニス
*バドミントン *卓球

コミセン窓口にて申し込み受付中！！

※大会当日、チーム編成を致します。
※各大会実施10日前までの申込みとなります。
(申込者少数の場合は中止となります)

【参加資格】沼ノ端地区にお住まいの方・お勤めの方、
沼ノ端コミセン活動届を提出されている方(高校生以下×)

☆ステージ発表☆

10月28日(土)・10月29日(日)
沼ノ端コミセン体育館特設ステージ

☆ 10/28 (土) ☆

※当日の進行状況により若干の時間変更があります

No.	団体名・個人名	発表時間(予定)
1	開会式	13:30~13:40
2	オープニング(沼ノ端ちびっこ吹奏楽団Pitter Patter Tooters)	13:45~14:10
	オープニング終了後 ステージ発表	
3	セレーノ新体操クラブ(新体操)	14:30~14:50
4	沼拳会・朴 合同チーム(太極拳)	14:55~15:15
5	白鳥会(民謡)	15:20~15:40
6	カラオケ出演者集合	16:00~16:30
	カラオケ発表	16:30~

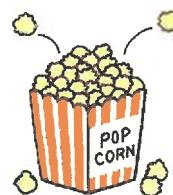
☆ 10/29 (日) ☆

No.	団体名・個人名	発表時間(予定)
1	ウクレレ ルアナ(ウクレレ演奏)	10:30~10:50
2	優至会 塚本道場(空手演武)	10:55~11:15
3	沼ノ端スポーツチャンバラクラブ(演武、模範試合)	11:20~11:40
4	根城 健(ウクレレ演奏)	11:45~12:05
	昼休み <休憩時間>	12:05~13:00
5	大正琴沼ノ端同好会(大正琴)	13:00~13:20
6	ハラウ フラ オ カフアライ(フラダンス)	13:25~13:45
7	沼ノ端トワラーズ(バトントワリング&チア)	13:50~14:10
8	木村 智加 ほか(スコップ三味線)	14:15~14:35
9	JK マウンテン(バンド演奏)	14:40~14:50



模擬店コーナー メニュー

うどん/そば
ポップコーン
炊き込みご飯
コーヒー
ジュース



たこ焼き
クレープ
ヨーヨー



*「愛らんど」の販売コーナーもあります

☆展示作品☆

※敬称略・順不同

作品	団体名・個人名	作品	団体名・個人名
書道作品	安芸の会	生け花	熊谷 ひろ子
	華雪書道教室	小 物	東開町内会福祉厚生女性部
編み物	ニットサロンひだまり	仏像彫刻	猪俣 善明
	ニットサロン 花 花	パッチワーク	一戸 とし子
着 付	豊和華着付サークル	切り絵	鈴木 勲
水彩画	山音水彩会沼ノ端教室		
フラワーアレンジ	Hanaくらぶ		
陶芸作品	陶芸講座		



期間中、たのしいお茶サークル様による野点(のだて)を行います。
お気軽におたちよりください。

沼ノ端コミセン ボランティアサークルによる発表

日時:10月28日(土)15:30~
会場:ななかまど・はくちょう

おはなしくまさん

※ボランティアさんによる小さい
お子さま向け絵本読みきかせです。



大型絵本
ペープサート



沼ノ端コミセンHP
QRコード