

↓沼ノ端コミセン 後期講座追加申込受付中！↓

ご希望講座の受講料を添えて、コミセン窓口にてお申込みください！定員になり次第終了させていただきます。ご了承ください。

初心者から楽しめる カラオケ講座

開講日 10/7・14・21・28
11/4・11・18・25
(火曜日・全8回)
時間 13:30~15:30
受講料 2,720円 教材費 300円
持ち物 筆記用具

講師 美咲じゅん子

シルバー リハビリ体操

開講日 11/5・12・19・26
(水曜日・全4回)
時間 14:30~15:30
受講料 1,000円 教材費 200円
持ち物 動きやすい服装、運動靴
水分補給用飲料

講師 工藤 幾子

たのしいお菓子づくり スイーツ&クリスマスケーキ

開講日 11/13・20・27
(木曜日・全3回)
時間 9:30~12:00
受講料 1,875円 教材費 1,625円
持ち物 筆記用具、タオル2枚、エプロン、三角巾、お持ち帰り用袋と容器

講師 小野 雅美



Let's ZUMBA!!

開講日 10/9・16・30
11/6・13・20
(木曜日・全6回)
時間 18:15~19:00
受講料 1,125円
持ち物 動きやすい服装、運動靴
タオル、水分補給用飲料

講師 岩谷 みさお

革&缶で作る パッチワーク風 マルチボックス

開講日 10/31・11/14
(金曜日・全2回)
時間 9:30~12:30
受講料 1,500円 教材費 1,500円
持ち物 L字定規(30cm)、金定規(15cm)
カッター(大)、カッター板、目打ち
Gクリヤ(接着剤)、両面テープ
ウエットティッシュ、糸切バサミ

講師 大山 美由希

家庭にある道具でできる 「そば打ち」講座 ~新そば粉を使って

開講日 11/7・14・21・28
(金曜日・全4回)
時間 18:30~20:00
受講料 1,500円 教材費 5,500円
持ち物 タオル、バンダナか三角巾
エプロンか前掛け、おしぼり
フタ付きの箱(30*20cm)

講師 根城 健



パパッと美味しく パーティー料理！

開講日 12/7
(土曜日・全1回)
時間 10:00~13:00
受講料 750円 教材費 2,750円
持ち物 エプロン、三角巾、布巾
筆記用具

講師 岩谷 みさお



沼ノ端 コミセンだより

苫小牧市沼ノ端コミュニティセンター
指定管理者 労働者協同組合ワーカーズコープセンター事業団
苫小牧市沼ノ端中央4丁目10番16号



TEL 0144-57-5560

FAX 0144-57-5791



第30回沼ノ端コミセンまつり・6町内会合同文化祭 開催日程・催しものご案内



前号でご案内の『沼ノ端コミセンまつり・6町内会合同文化祭』を10月25日(土)・10月26日(日)の両日、沼ノ端地域の皆様の参加・協力のもとに、沼ノ端コミュニティセンターを会場に開催致します。当日は、沼ノ端地域で活動されている方々の文化作品の展示やステージ発表を多くの方々にご覧いただき、文化交流と地域交流を大いに盛立てて頂きたいと思ひます。10月12日(日)を皮切りに各種大会を開催致しますので、多数のご参加と応援をお待ちしております。

日程	催しもの	時 間	場 所
10月12日(日) (締切10/3)	麻雀大会	9:00～	和室
10月13日(月) (締切10/3)	囲碁大会	13:00～	和室
10月18日(土) (締切9/28)	スポンジテニス大会	9:00～	体育館
10月18日(土) (締切9/28)	バドミントン大会	13:00～	体育館
10月19日(日) (締切9/29)	ミニバレーボール大会	9:00～	体育館
10月19日(日) (締切9/29)	卓球大会	13:30～	体育館
10月25日(土) (会場：コミセン)	展示作品一般公開	10:00～	ロビー・体育館他
	模擬店の出店 (券売16:00まで予定)	10:00～	ロビー
	開会式典	13:30～	体育館特設ステージ
	オープニング演奏	13:45～	体育館特設ステージ
	ステージ発表	15:30～	体育館特設ステージ
	おはなしくまさん読み聞かせ	15:30～	和室(ななかまど・はくちょう)
	カラオケ発表	17:30～	体育館特設ステージ
10月26日(日) (会場：コミセン)	図書クイズ(先着30名)	9:00～	図書室
	展示作品一般公開 (ステージ終了まで)	9:30～	ロビー・体育館他
	ステージ発表	9:30～	体育館特設ステージ
	模擬店の出店 (券売15:30まで予定)	10:00～	ロビー

沼ノ端コミセンまつり実行委員会からのお願い

10/25・10/26は駐車場が大変混み合いますので、公共交通機関、徒歩、お車乗り合わせの上、ご来館のご協力をお願いします。近隣へのご迷惑になりますので路上駐車はご遠慮ください。

＜各種大会参加者募集中＞

大会種目

- * 囲碁
- * ミニバレー
- * バドミントン
- * 麻雀
- * スポンジテニス
- * 卓球

コミセン窓口にて申し込み受付中！！

※大会当日、チーム編成を致します。
※各大会実施10日前までの申込みとなります。
(申込者少数の場合は中止となります)

【参加資格】沼ノ端地区にお住まいの方・お勤めの方、
沼ノ端コミセン活動届を提出されている方(高校生以下×)

☆ステージ発表☆

10月25日(土)・10月26日(日) 沼ノ端コミセン体育館特設ステージ

☆ 10/25 (土) ☆

※当日の進行状況により若干の時間変更があります

No.	団体名・個人名	発表時間(予定)
1	開会式	13:30~13:40
2	オープニング (沼ノ端ちびっこ吹奏楽団Pitter Patter Tooters)	13:45~14:10
3	オープニング (青翔中学校吹奏楽部)	14:40~15:10
ステージ発表		
4	優至会・塚本道場 (空手演武)	15:30~15:50
5	太極拳サークル 沼拳会・朴 合同	15:55~16:25
6	TOMA JUMP (ダブルダッチ)	16:30~16:50
7	カラオケ出演者集合	17:00~17:30
	カラオケ発表	17:30~

☆ 10/26 (日) ☆

No.	団体名・個人名	発表時間(予定)
1	ウクレレ ルアナ	9:30~9:50
2	根城 健 (ウクレレ演奏)	9:55~10:15
3	セレーノ新体操クラブ	10:20~10:40
4	沼ノ端スポーツチャンバラクラブ (演武、模擬試合)	10:45~11:05
5	スポーツチャンバラ体験会	11:10~12:10
6	よさこい「Sin」 (よさこい)	12:15~12:35
	昼休み	12:35~13:15
7	大正琴沼ノ端同好会 (大正琴)	13:15~13:35
8	Tiaraトワラズ (バトントワリング&チア)	13:40~14:00
9	バトントワリング、チアダンス体験会	14:05~15:05
10	スコップ三味線	15:10~15:30
11	ハラウフラオカフアライ (フラダンス)	15:35~15:55

模擬店コーナー

メニュー

チョコバナナ

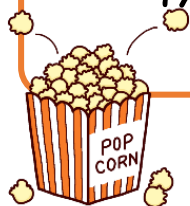
たこ焼き

お団子

ヨーヨー

フランクフルト

*「愛らんど」の販売コーナーもあります



うどん／そば
ポップコーン
炊き込みご飯
コーヒー
ジュース

☆ 展示作品 ☆

※敬称略・順不同

作品	団体名・個人名	作品	団体名・個人名
書道作品	安芸の会	生け花	昌月会
	華雪書道教室	生け花	なごみの会
編み物	ニットサロンひだまり	小 物	東開町福祉厚生女性部
仏像彫刻	猪俣 善明	3-D絵画	渡辺 のり子 他
着 付	豊和華着付サークル	パッチワーク	一戸 とし子
水彩画	沼ノ端水彩会	俳 句	山法師 俳句会
フラワーアレンジ	hanaくらぶ	ステンドグラス	ステンドグラス ココモ
陶芸作品	陶芸講座		

沼ノ端コミセン ボランティアサークルによる発表

日時: 10月25日(土) 15:30~
会場: ななかまど・はくちょう



おはなしくまさん

※ボランティアさんによる小さい
お子さま向け絵本読みきかせです。
大型絵本ペープサート

沼ノ端コミセン 自主事業 図書クイズ!!

日時: 10月26日(日) 9:00~
会場: 図書室

スタッフによる3問のクイズに正解
すると景品がもらえます!

先着30名

祭