

住吉コミセン自主事業

# にこここサロン

みんな  
まで

社会福祉協議会の方と  
日時：11月30日 月曜日 11:00~12:00

## みんなで脳トレ

楽しく

## レクリエーション

~おうちで楽しめーる便で頭の体操  
とレクリエーション~

たの  
しく

対象：どなたでも

場所：B室

定員：15名

参加費：200円



社会福祉協議会の方と一緒に  
体を動かしましょう！

●申込方法：申込用紙に記入し、参加費を添えて窓口まで



住吉コミュニティセンター

NPO法人ワーカーズコープ

苫小牧市住吉町1-3-20

お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください

**35-1080**

3 すべての人に  
健康と福祉を

