

第23回

住吉コミセン祭り

日頃より、住吉コミセンをご利用頂き、誠にありがとうございます。
 コミセン祭りでは、ステージ発表・展示部門・食べ物の販売を予定しています。
 皆様のご来館をお待ちしています♪

おしながき

うどん・そば

たこやき

ポップコーン

フランクフルト

だんご

コーヒー

ジュース

こどもくじ

10/4.土

10:00~14:00



10/5.日

10:00~14:00



住吉コミセン自主事業

ご利用の際は上靴をご持参ください

予約不要 利用料 無料

みっころばひろば

対象 未就学児とその保護者 ※保護者と一緒に入室もOK

場所 住吉コミセン 体育館 ※コート2部開放

日時 毎週土曜日 9時~12時

※10/4(土)の行事予定によっては中止となる場合があります

☎0144-35-1080 (9:00~17:00) 〒059-1271 苫小牧市住吉町1丁目3-20

住吉コミセン
 だより

令和7年9月発行

健康体操

ふまねっと

あみを踏ますにゆっくり歩くだけの軽い運動なので、大人から子どもまで、どなたでも楽しめます

開催日: 第1~第4月曜日 (第5月曜と祝日はお休み)

場所: 講習室AまたはBのいずれか

時間: 13:30~14:30

参加費: 200円

対象: どなたでも

当日参加OK

お問い合わせ ☎0144-35-1080 住吉町1丁目3-20 住吉コミュニティセンター 健康センター

住吉コミセン自主事業

健康レクリエーション

令和7年度

にこにこサロン

月1回(水)開催

11:00~12:00

会場 住吉コミュニティセンター B室

R7年 8月20日 9月17日 10月15日 11月19日

対象 どなたでも

定員 10名

参加費 200円

お申し込み・お問合わせ 住吉コミュニティセンター ☎0144-35-1080 (受付時間 9:00~17:00)

住吉コミセンでは様々なイベントや講座を実施しています。是非ご参加下さい♪

住吉コミセン自主事業

実施イベント	開催日	時間	参加費	持ち物
ふまねっと	祝・第5を除く月曜	13:30~14:30	200円	上靴、タオル、水分
にこにこサロン	毎月1回 水曜	11:00~12:00	200円	タオル、水分
すみよしサロン	毎月1回 木曜	13:00~15:00	無料	なし
自習室	毎週火曜	15:00~20:50	無料	なし
すみっこひろば	毎週土曜	9:00~12:00	無料	上靴
読み聞かせ	第1土曜	10:30~11:00	無料	なし

おはなしりぼんさんのよみきかせ

毎月第1土曜日

時間 10:30~11:00

場所 住吉コミセンロビー (図書コーナー前)

参加料 無料 予約 不要

おはなしりぼんさんによる読み聞かせ、大団円本や、手遊びもやっています♪

お誕生月の手には何か素敵なプレゼントがあるかも…?

住吉コミュニティセンター 〒053-0046 苫小牧市住吉町1丁目3-20 ☎0144-35-1080

住吉コミセン自主事業



住吉コミセン HP



住吉コミセン イベントカレンダー

《お問合せ》
 〒053-0046
 苫小牧市住吉町1丁目3-20
 ☎(0144) 35-1080
 住吉コミュニティセンター
 指定管理者 ワーカーズコープ