



令和2年 豊川コミセン 後期講座 募集案内



曜	講座・教室名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)
月	① 英語でミュージカルを楽しみましょう ～「オペラ座の怪人」のストーリーと音楽を通して	松永 務	10/5～26	4	19:00～20:30	10	1500 200
	② 背筋を伸ばしてポルトブラ教室 ～しなやかに体幹を整えるエクササイズ	月居 はるみ	10/12～11/16	6	17:30～18:30	10	1500 なし
	③ まちづくりサポーター養成講座	ワーカーズコープ	11/2～30 (11/23休み)	4	13:30～14:30	10	0 200
火	④ 初めての水彩画 ～風景や静物を描いてみましょう	工藤 幸俊	10/6～11/10	6	10:00～12:00	10	3000 1500
	⑤ シャドーボックス体験講座 ～紙の絵を重ねてつくる3Dアート	渡辺 のり子	11/17	1	10:00～12:00	10	500 800
	⑥ 骨密度アップ教室～かんたん体操と運動で丈夫な体づくり	内山 たいこ	11/10～12/1	4	13:30～14:30	10	1000 なし
水	⑦ 指ヨガ健康講座～血流改善・免疫力UP・健康人生の秘訣教えます	小松 孝男	10/21・28・11/4	3	9:00～10:30	10	1125 575
	⑧ 硝子のミニプレート作り体験～フュージング体験 完成品は後日お渡し	松山 匠	10/7	1	11:00～12:00	10	250 1000
	⑨ 硝子のアクセサリ作り体験～ホワイトとクリアの2種類 完成品は後日お渡し	松山 匠	10/7	1	19:30～20:30	10	250 1250
金	⑩ ダンスエアロ～思い切り踊ってストレス解消！脂肪燃焼！！	佐藤 真奈美	10/2・9・23 (10/16休み)	3	19:00～20:00	15	510 なし
	⑪ 生ヒバで作るクリスマスツリー ～大好評♪木の香りも楽しめます	小田部真由美	11/6	1	10:00～12:00	10	500 1500
	⑫ 楽しく作ろうパンとお菓子～最終日にはクリスマスケーキを作りましょう	小野 雅美	11/20～12/18	5	9:30～12:30	15	2550 2450
土	⑬ 年越し！手打ちそば講座 ～手打ちそば愛好会が丁寧に教えます	西谷 晃	10/3～10/31 (10/17休み)	4	9:30～12:00 (最終日 15:00)	14	なし 3000
	⑭ すぐできる英会話教室 ～楽しい！解りやすい！	ロバート・オルソン	10/31～11/28 (11/14休み)	4	15:15～16:15	10	1000 なし
日	⑮ リズムストレッチ～気持ちよく体を動かして爽やかな汗でフレッシュ	佐藤 真奈美	10/4・11・25 (10/18休み)	3	10:00～11:00	15	510 なし
	⑯ 冬のふんわり香るアロマストーン ～石膏で作るクリスマス飾り	小田部真由美	11/1	1	10:00～12:00	10	500 1100

講座・教室の申込方法

- 受付期間：9/1(火)～9/15(火)(当日消印有効)
- 対象者：15歳以上の苫小牧市民(市内に勤務する方を含む)
- 申込方法：往復はがきでの申し込み。下記内容を記入して豊川コミセンへ郵送してください。
往信用表面に①〒053-0831 苫小牧市豊川町3-4-21 ②豊川コミセン 講座担当宛て
往信用裏面に①希望講座名(はがき1枚につき1講座) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤電話番号 ⑥性別



返信用表面に①住所 ②氏名
返信用裏面にはなにもかかないでください。

・FAX(74-3078)での申込み。ハガキと同じ内容と、返信できるFAX番号を記載し豊川コミセンへ送信。
コミセンから受領返信がない場合は、電話で確認をお願いします。(電話74-3072)

- その他：受講料・教材費の納入方法については受講決定通知でお知らせします。
申込人数が多数の場合は抽選で決定し結果を通知します。
申込人数が少ない場合は中止の可能性もあります。

