

# 令和2年度 豊川コミセン 後期講座《追加募集》案内

曜	講座・教室名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)	
月	① 英語でミュージカルを楽しみましょう ～「オペラ座の怪人」のストーリーと音楽を通して	松永 務	10/5～26	4	19:00～20:30	10	1500	200
	② 背筋を伸ばしてポルトブラ教室 ～しなやかに体幹を整えるエクササイズ	月居 はるみ	10/12～11/16	6	17:30～18:30	10	1500	なし
火	④ 初めての水彩画 ～風景や静物を描いてみましょう	工藤 幸俊	10/6～11/10	6	10:00～12:00	10	3000	1500
	⑤ シャドーボックス体験講座 ～紙の絵を重ねてつくる3Dアート	渡辺 のり子	11/17	1	10:00～12:00	10	500	800
水	⑦ 指ヨガ健康講座～血流改善・免疫力UP・ 健康人生の秘訣教えます	小松 孝男	10/21・28・11/4	3	9:00～10:30	10	1125	575
	⑧ 硝子のミニプレート作り体験～フュージン グ体験 完成品は後日お渡し	松山 匠	10/7	1	11:00～12:00	10	250	1000
	⑨ 硝子のアクセサリ作り体験～ホワイトとク リアの2種類 完成品は後日お渡し	松山 匠	10/7	1	19:30～20:30	10	250	1250
金	⑩ ダンスエアロ～思い切り踊ってストレス解 消！脂肪燃焼！！	佐藤 真奈美	10/2・9・23 (10/16休み)	3	19:00～20:00	15	510	なし
	⑪ 生ヒバで作るクリスマスツリー ～大好評♪木の香りも楽しめます	小田部真由美	11/6	1	12:00～14:00時 間変更	10	500	1500
	⑫ 楽しく作ろうパンとお菓子～最終日にはク リスマスケーキを作りましょう	小野 雅美	11/20～12/18	5	9:30～12:30	15	2550	2450
日	⑮ リズムストレッチ～気持ちよく体を動かして 爽やかな汗でリフレッシュ	佐藤 真奈美	10/4・11・25 (10/18休み)	3	10:00～11:00	15	510	なし
	⑯ 冬のふんわり香るアロマストーン ～石膏で作るクリスマス飾り	小田部真由美	11/1	1	10:00～12:00	10	500	1100

## 講座・教室の申込方法

- 締切り日：定員に達するか、次の日にちまで。①④9/25、⑧⑨⑩⑮9/30、②⑦⑪10/10、⑬10/20、⑤⑫10/31
- 対象者：15歳以上の苫小牧市民(市内に勤務する方を含む)
- 申込方法：豊川コミセン窓口にて申込書に記入し、参加費を添えてお申し込みください
- 感染症対策：マスク着用・体温測定・手指消毒・換気にご協力をお願いします。  
当日、体調不良の方、マスクを忘れた方、体温が37度以上の方は入場いただけません。  
この場合、返金はいたしませんのでご了承ください。