

# 防ごう、コロナとインフルエンザ。

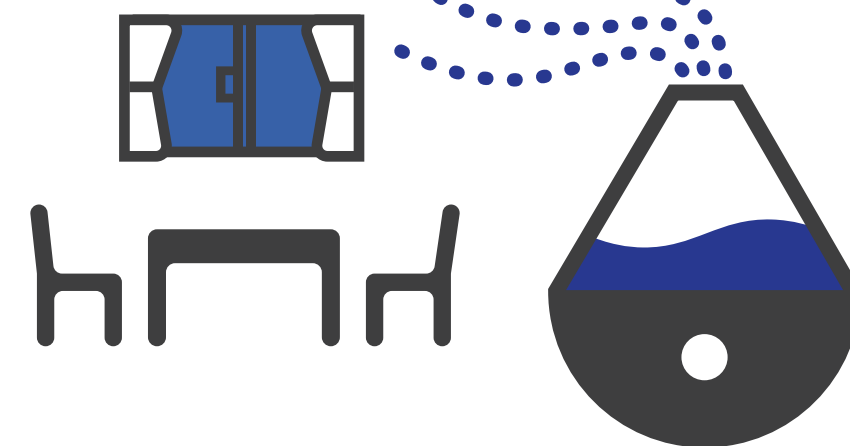
## みんなで見よう、6つの行動。



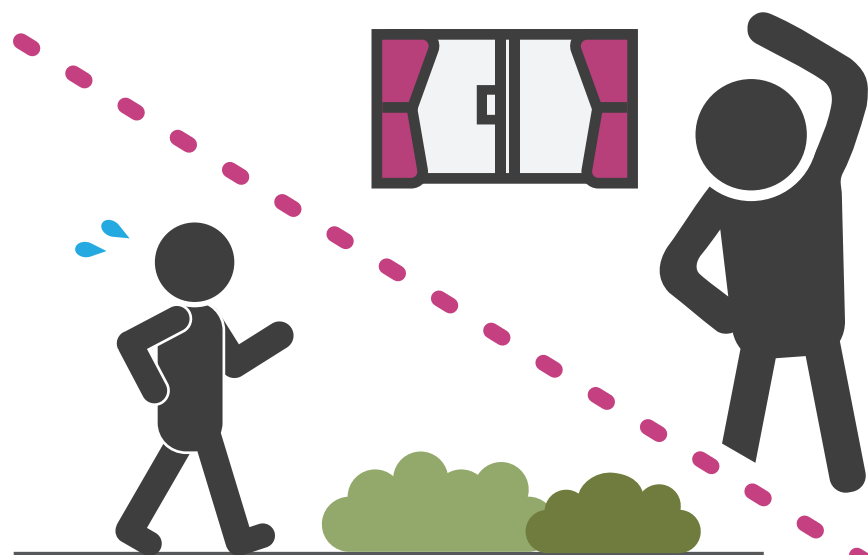
手を洗う  
または  
手を消毒する



マスクをつける



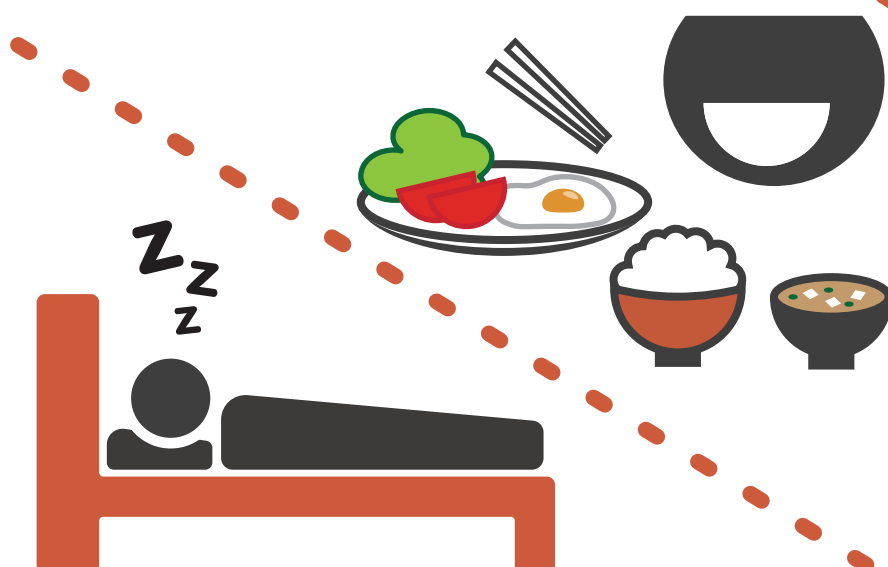
部屋の湿度を保つ



適度に運動する



換気をする



しっかり寝てバランスよく食べる

※発熱時は必ず医療機関に電話をしてから受診しましょう！