

フラで楽しくリフレッシュ



基本ステップを使い骨幹を整えて丈夫な身体をつくるフラダンス。初めての方から年齢問わずフラダンスを楽しみましょう。

日程：10月3日 17日
(木曜日) 全2回
時間：11：00～12：30
参加費：750円
定員：10名

持ち物：汗拭きタオル、靴下カバー、
水分補給用飲料

申込期間：9月2日～13日
講師：北山久仁子

会場：豊川コミセン 集会室
お申込み：豊川コミュニティセンター
〒053-0831
苫小牧市豊川町3丁目4-21
(Tel0144-74-3072)
主催：豊川コミュニティセンター
指定管理者 NPO法人ワーカーズコープ

申し込み方法：往復ハガキにてお申し込みください