

岩谷先生のダンスフィット トネス～ZUMBA！



Instructor MISAO IWAYA

ZUMBA未経験の方を含め、身体を動かすことが好きな方
スタジオデビューしませんか？曲にのって楽しくダンス！！

日 程：10月4日 11日 25日

11月1日 8日 15日

(金曜日) 全6回

時 間：19：30～20：30

参加費：1,020円

定 員：15名

申込期間：9月2日～13日

持ち物：動きやすい服装、運動靴
水分補給用飲料、タオル

講 師：岩谷みさお

会 場：豊川コミセン 集会室

お申込み：豊川コミュニティセンター
〒053-0831

苫小牧市豊川町3丁目4-21

(Tel0144-74-3072)

主催：豊川コミュニティセンター
指定管理者 NPO法人ワーカーズコープ

申し込み方法：往復ハガキ
にてお申し込みください