



# 岩谷先生の料理講座 7種の野菜が調和する、 手作り福神漬け！



大好評！岩谷みさお先生の料理講座！  
大根、キュウリ、ニンジン、レンコン、椎茸、生姜、茄子、  
美味しく食べましょう♪  
※実習あり



日程：10月6日（日曜日）  
時間：14:00～16:30  
参加費：1,200円  
定員：12名  
締切り：10月2日（水）  
持ち物：布巾2枚、エプロン、バンダナ、  
筆記用具、お持ち帰り用のタッパー  
講師：岩谷みさお

※実習あり

講座内容

皆さんで材料を切って福神漬けを作っていきます。  
自分で作れる美味しい福神漬けのコツを  
岩谷先生が伝授します！

お申込み：豊川コミュニティセンター  
〒053-0831  
苫小牧市豊川町3丁目4-21  
(Tel 0144-74-3072)  
主催：豊川コミュニティセンター  
指定管理者 NPO法人ワーカーズコープ

豊川コミセンHP  
QRコード

